

Il Gruppo SCI CAI del Club Alpino Italiano Sezione di Firenze, organizza un Corso di sci e snowboard e anche di freestyle per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini e adulti  
Le lezioni si svolgono sulle piste del Corno alle Scale e sono tenute dai maestri della Scuola Italiana Sci Freestyle.

Il Corso è rivolto ai giovani e a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in veste invernale e a coloro che già sapendo sciare vogliono perfezionare la loro tecnica sciistica a tutti i livelli.  
Il corso propone l'apprendimento delle tecniche fondamentali, facendo acquisire una corretta cultura motoria sportiva, senza tralasciare la conoscenza e la salvaguardia dell'ambiente, la sicurezza sulle piste, nel rispetto di sé stessi e degli altri.

### CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI PER I PRINCIPIANTI POSSONO ESSERE EFFETTUATE FINO AL

**19 GENNAIO 2018**

PER CHI SA GIÀ SCIARE È POSSIBILE ACCETTARE ANCHE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA, CON RIDUZIONE DEL PREZZO DEL CORSO, DA VALUTARE DA PARTE DELLA DIREZIONE



CAI FIRENZE 150 ANNI  
1868-2018

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini (dai 6 anni in poi) e adulti, si svolgerà nel periodo Gennaio-Febbraio 2018, articolandosi in momenti teorici e lezioni pratiche, secondo il seguente programma:

#### INCONTRI TEORICI (\*)

presso la sede del  
CAI Via del Mezzetta, 2/m  
dalle ore 21,00 alle ore 22,30.

#### I° incontro venerdì 12 gennaio 2018

- Presentazione del Cai e del Gruppo SciCai
- Introduzione al corso
- Abbigliamento e attrezzatura (consigli pratici)
- Sicurezza sulle piste

#### II° incontro mercoledì 17 gennaio 2018

- Ambiente e clima in montagna
- Comprensorio sciistico
- Tecniche di sci e snowboard

#### LEZIONI PRATICHE

**Domenica 21 Gennaio 2018** Corno alle Scale  
(selezione degli allievi da parte della Scuola di Sci e collocazione nei gruppi)

**Domenica 28 Gennaio 2018** Corno alle Scale  
(lezioni sulle piste)

**Domenica 4 Febbraio 2018** Corno alle Scale  
(lezioni sulle piste)

**Domenica 18 Febbraio 2018** Corno alle Scale  
(lezioni sulle piste)

**Sabato 24 Febbraio-Domenica 25 Febbraio 2018** Corno alle Scale  
Weekend (lezioni sulle piste e gara di fine corso)

(\*) Gli incontri teorici sono parte integrante del corso.

### CONDIZIONI GENERALI

Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 15 partecipanti. Ogni singola disciplina/classe sarà attivata con almeno 4 partecipanti, al di sotto di tale numero verrà richiesta una quota aggiuntiva per le lezioni pratiche.

**PER PARTECIPARE AL CORSO E' RICHIESTA L'ISCRIZIONE (O IL RINNOVO) PER L'ANNO 2018, AL CLUB ALPINO ITALIANO (di qualunque sede)**

#### prezzo del corso

Soci adulti ordinari	€ 285
Soci adulti familiari	€ 285
Soci ordinari dai 18 ai 25 anni	€ 270
Soci giovanissimi (età inferiore a 18 anni)	€ 255

#### SCONTO FEDELISSIMI E NUCLEI FAMILIARI

(RISERVATO A COLORO CHE HANNO FREQUENTATO IL CORSO L'ANNO PRECEDENTE)

E SCONTO FAMIGLIA CON 2 FIGLI "RAGAZZI" DELLA STESSA FAMIGLIA

Adulti fedelissimi	€ 275
Ordin. fedelissimi dai 18 ai 25	€ 260

Ragazzi fedelissimi e nuclei familiari con 2 ragazzi al corso  
(meno di 18 anni)

€ 245

il terzo figlio e oltre

€ 225

### La quota comprende:

- n. 5 viaggi di andata e ritorno in pullman (4 domeniche più 1 weekend)
- n. 12 ore di lezione (compresa gara di fine corso)
- presenza di accompagnatori che potranno assistere gli allievi anche al di fuori delle lezioni
- 1 giorno di mezza pensione in Albergo 3 stelle a Vidiciatico

### La quota non comprende:

- lo skipass giornaliero e weekend per gli impianti di risalita
- l'equipaggiamento personale
- i pasti durante le uscite sulla neve
- tutto quanto non specificato al paragrafo "La quota comprende"

### VIAGGIO

Il viaggio di andata e ritorno viene effettuato con pullman GT riservato

Sono previste le seguenti fermate:

- P.za Alberti ore 5,50
- Lungarno Aldo Moro ore 6,00
- P.za Libertà ore 6,10
- Viale Guidoni ore 6,20
- Usc. A1-Pistoia parcheggio ore 6.50

### ALTRE INFORMAZIONI:

I partecipanti al Corso potranno usufruire dello skipass "speciale gruppi"

Possibilità di noleggiare sul posto: scarponi, sci o tavola da snowboard.

Possibilità di consumare pranzo a sacco oppure servirsi presso i locali sul luogo.

Referente: Daniela Serafini  
tel 3382496193  
email: scicai@caifirenze.it

### WEEKEND

#### Weekend 24-25 Febbraio 2018 al Corno alle Scale

Sistemazione a Vidiciatico in albergo 3 stelle, con cena, pernottamento e prima colazione

Il trasferimento dalle piste di sci fino all'albergo e viceversa, viene effettuato con il pullman a disposizione.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

CAI Sezione di Firenze  
Via del Mezzetta, 2/m Firenze  
Tel. 055 6120467  
dal Martedì al Venerdì dalle 16.00 alle 19.00  
Giovedì anche dalle 9.00 alle 13.00

CAI Sottosezione di Scandicci  
Via Pisana 36/B(interno), Scandicci  
Tel. 320 9098602  
mercoledì dalle 18.00 alle 19.30  
giovedì dalle 21.15 alle 22.45

Le iscrizioni saranno valide solo se accompagnate dall'importo dell'intera quota  
Al momento dell'iscrizione ogni partecipante dovrà consegnare:

- una foto formato tessera
- dati anagrafici compreso codice fiscale

[www.scicaifirenze.it](http://www.scicaifirenze.it)

email:  
[scicai@caifirenze.it](mailto:scicai@caifirenze.it)

*Si ricorda che lo SCI C.A.I. Firenze si riserva di apportare al programma del corso tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie.*

*I partecipanti sono tenuti ad osservare tutte le disposizioni che il direttore di gita riterrà opportuno adottare per il regolare svolgimento della gita stessa*



**GRUPPO SCI CAI**  
"Sergio Serafini"

# 46<sup>°</sup> Corso

## di sci, snowboard e freestyle

**Gennaio - Febbraio  
2018**

*Avvicinarsi alla montagna e agli sport invernali in sicurezza e nel rispetto dell'ambiente*