

Il Gruppo SCI CAI del Club Alpino Italiano Sezione di Firenze, organizza un Corso di sci e snowboard per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini e adulti

Le lezioni si svolgono sulle piste del Corno alle Scale e sono tenute dai maestri della Scuola Italiana Sci Freestyle.

Il Corso è rivolto ai giovani e a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in veste invernale e a coloro che già sapendo sciare vogliono perfezionare la loro tecnica sciistica a tutti i livelli.

Il corso propone l'apprendimento delle tecniche fondamentali, facendo acquisire una corretta cultura motoria sportiva, senza tralasciare la conoscenza e la salvaguardia dell'ambiente, la sicurezza sulle piste, nel rispetto di sé stessi e degli altri.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI PER I PRINCIPIANTI POSSONO ESSERE EFFETTUATE FINO AL

21 GENNAIO 2022

PER CHI SA GIÀ SCIARE E' POSSIBILE ACCETTARE ANCHE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA, CON RIDUZIONE DEL PREZZO DEL CORSO, DA VALUTARE DA PARTE DELLA DIREZIONE

CAI Firenze, da 150 anni una montagna di avventura, passione, conoscenza, solidarietà ed emozioni

CAI Firenze, da 150
anni una montagna di
avventura, passione,
conoscenza, solidarietà
ed emozioni

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini (dai 6 anni in poi) e adulti, si svolgerà nel periodo Gennaio-Febbraio 2022, articolandosi in momenti teorici e lezioni pratiche, secondo il seguente programma:

INCONTRI TEORICI (*)
presso la sede del
CAI Via del Mezzetta, 2/m
alle ore 18,30.

I° incontro Venerdì 14 GENNAIO

- Presentazione del Cai e del Gruppo SciCai
- Introduzione al corso
- Abbigliamento e attrezzatura (consigli pratici)
- Sicurezza sulle piste

II° incontro Venerdì 21 GENNAIO

- Ambiente e clima in montagna
- Comprensorio sciistico
- Tecniche di sci e snowboard

LEZIONI PRATICHE(*)

Domenica 23 Gennaio 2022 Corno alle Scale
(selezione degli allievi da parte della Scuola di Sci e collocazione nei gruppi)

Domenica 30 Gennaio 2022 Corno alle Scale
(lezioni sulle piste)

Domenica 6 Febbraio 2022 Corno alle Scale
(lezioni sulle piste)

Domenica 20 Febbraio 2022 Corno alle Scale
(lezioni sulle piste)

Sabato 26 Febbraio-Domenica 27 Febbraio 2022 Corno alle Scale
Weekend (lezioni sulle piste e gara di fine corso)

(*) I partecipanti di età superiore a 12 anni possono prendere parte al Corso, salire sui mezzi di trasporto, sugli impianti di risalita e negli ambienti di ristoro, se in possesso del **GREEN PASS**.
Mascherina a partire dai 6 anni.

CONDIZIONI GENERALI

Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 15 partecipanti. Ogni singola disciplina/classe sarà attivata con almeno 4 partecipanti, al di sotto di tale numero verrà richiesta una quota aggiuntiva per le lezioni pratiche.

PER PARTECIPARE AL CORSO E' RICHIESTA L'ISCRIZIONE (O IL RINNOVO) PER L'ANNO 2022, AL CLUB ALPINO ITALIANO (di qualunque Sezione)

prezzo del corso

Soci adulti ordinari e familiari € 300
Soci ordinari dai 18 ai 25 anni € 285
Soci giovani
(età inferiore a 18 anni) € 270

FEDELISSIMI E NUCLEI FAMILIARI

Riduzioni sul prezzo base saranno applicati a coloro che hanno frequentato:

- il corso precedente
- alle famiglie con più figli partecipanti al corso
- agli accompagnatori degli allievi

*I minorenni devono essere
accompagnati da un adulto anche
se non scia*



La quota comprende:

- n. 5 viaggi di andata e ritorno in pullman (4 domeniche più 1 weekend)
- n. 12 ore di lezione (compresa gara di fine corso)
- presenza di accompagnatori che potranno assistere gli allievi anche al di fuori delle lezioni
- 1 giorno di mezza pensione in Albergo 3 stelle a Vidiciatico

La quota non comprende:

- lo skipass giornaliero e weekend per gli impianti di risalita
- l'equipaggiamento personale
- i pasti durante le uscite sulla neve
- tutto quanto non specificato al paragrafo "La quota comprende"

VIAGGIO

Il viaggio di andata e ritorno viene effettuato con pullman GT riservato

Sono previste le seguenti fermate:

1. P.za Alberti ore 5,40
2. Lungarno Aldo Moro ore 5,50
3. P.za Libertà ore 6,00
4. Viale Guidoni ore 6,10
5. Eventuale fermata (Autostrada)

ALTRE INFORMAZIONI:

I partecipanti al Corso potranno usufruire dello skipass **"speciale gruppi"**

Possibilità di noleggiare sul posto: scarponi, sci o tavola da snowboard.

Possibilità di consumare pranzo a sacco oppure servirsi presso i locali sul luogo.

Referente: Daniela Serafini
tel 3382496193
email: scicai@caifirenze.it

WEEKEND

Weekend 26-27 Febbraio al Corno alle Scale
Sistemazione a Vidiciatico in albergo 3 stelle, con cena, pernottamento e prima colazione

Il trasferimento dalle piste di sci fino all'albergo e viceversa, viene effettuato con il pullman a disposizione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

CAI Sezione di Firenze
Via del Mezzetta, 2/m Firenze
Tel. 055 6120467
dal Mercoledì al Venerdì dalle 16.00 alle 19.00

Le iscrizioni saranno valide solo se accompagnate dall'importo dell'intera quota
Al momento dell'iscrizione ogni partecipante dovrà consegnare:

- una foto formato tessera
- dati anagrafici compreso codice fiscale
- un certificato medico (attività sportiva non agonistica)

www.scicaifirenze.it

email:
scicai@caifirenze.it

Si ricorda che lo SCI C.A.I. Firenze si riserva di apportare al programma del corso tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie.

I partecipanti sono tenuti ad osservare tutte le disposizioni che il direttore di gita riterrà opportuno adottare per il regolare svolgimento della gita stessa



SCI CAI
"Sergio Serafini"
CLUB ALPINO ITALIANO
FIRENZE

49^o Corso

di sci, snowboard e freestyle

Gennaio - Febbraio
2022

*Avvicinarsi alla montagna
e agli sport invernali
in sicurezza e nel
rispetto
dell'ambiente*