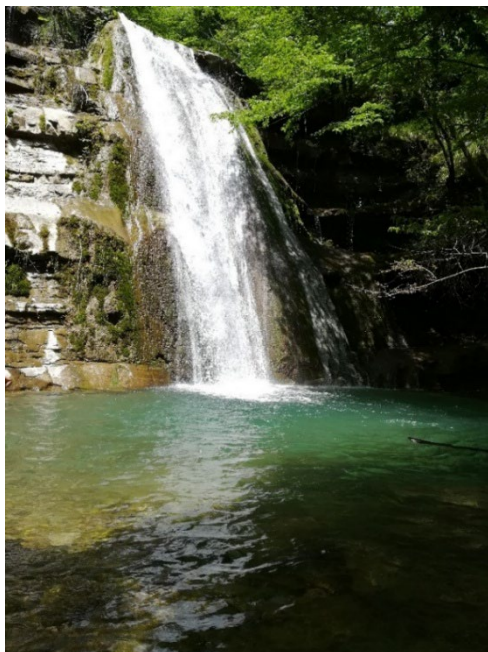




**SCI CAI "Sergio Serafini"  
CLUB ALPINO ITALIANO  
di FIRENZE**



## **Alla scoperta della Cascata dell'Acquacheta 15 Giugno 2025**



Riprendiamo i nostri percorsi alla scoperta delle cascate! Dopo la cascata del Dardagna che abbiamo visitato la scorsa estate, questa è la volta di una passeggiata alla Cascata dell'Acquacheta, nel Parco delle Foreste Casentinesi. Uno dei luoghi che è piaciuto a Dante tanto da dedicarle un poema nella Divina Commedia, nel XVI Canto dell'Inferno. L'Acquacheta è il più importante affluente del Montone e prima di raggiungere S. Benedetto in Alpe compie un salto di oltre 70 metri nell'omonima cascata.

Il percorso parte da San Benedetto in Alpe, dove parcheggiamo l'auto (altezza m. 499) e si snoda in un sentiero di saliscendi adatto a tutti (sentiero Cai n. 407), costeggiando sulla sinistra il torrente Acquacheta, fino ad arrivare alla cascata vera e propria (m. 678), per una lunghezza totale di km 4,5 (andata). Durante il percorso incrociamo il bivacco Ca' del Rospo e il Molino dei Romiti,

costruzione che conteneva una grande macina.

La camminata può proseguire e raggiungere il pianoro erboso dei Romiti (m. 720) ove sono presenti i ruderi dell'Eremo fondato dai Monaci dell'Abbazia di San Benedetto. Il ritorno si effettua sullo stesso percorso dell'andata.

**Quota di adesione:** soci Cai nessuna, per i non soci occorre versare € 10 che comprende l'assicurazione giornaliera nominativa obbligatoria.

I non soci Cai devono versare la quota di partecipazione entro il venerdì 13 Giugno, recandosi in segreteria oppure effettuando un bonifico su Iban: IBAN IT20D0867302801000000905634 intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Firenze APS. Dopo venerdì 13 Giugno in caso di rinuncia alla escursione, la quota assicurativa non verrà rimborsata.

**Viaggio:** con mezzi propri con posti e spese in auto condivise.

**Tempo di percorrenza dell'escursione:** si aggira sulle 3 ore tra andata e ritorno, escluse le soste.

**Dislivello:** minimo m. 180; fino a Eremo dei Romiti m. 220

**Punto di ritrovo** ore 8:00 Via Emilio Visconti Venosta (Firenze sud), controviale di Via C. A. Dalla Chiesa

**Abbigliamento:** scarponi da trekking con suola scolpita, bastoncini, abbigliamento a strati, qualcosa per pioggia e vento, mangiare a sacco, acqua.

**Iscrizione** entro Venerdì 13 Giugno al seguente link: [modulo iscrizione](#)

per informazioni scrivere a: [scicai@caifirenze.it](mailto:scicai@caifirenze.it)

Daniela Serafini tel. 3382496193 anche per whatsapp

**Seguici sul nostro sitoweb:** [www.scicaifirenze.it](http://www.scicaifirenze.it)

**facebook:** [@scicaifirenze](#)

*Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.*

**CAI Sezione di Firenze**

Via del Mezzetta, 2M – Firenze - Tel: 055 6120467

Apertura Sezione: Giovedì e Venerdì dalle ore 16,00 alle ore 19,00.