

Il Gruppo SCI CAI del Club Alpino Italiano Sezione di Firenze, organizza un Corso di sci e snowboard per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini e adulti

Le lezioni si svolgono sulle piste del Corno alle Scale e sono tenute dai maestri della Scuola Italiana Sci Freestyle.

Il Corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in veste invernale e a coloro che già sapendo sciare vogliono perfezionare la loro tecnica sciistica a tutti i livelli.

SPECIALE PREISCRIZIONI

Sono aperte le **preiscrizioni** al corso di sci e snowboard, con acconto di **€ 150**. Chi si iscrive entro il 20/12/2023 riceverà uno sconto di € 10 sul prezzo totale del corso

ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI PER I PRINCIPIANTI POSSONO ESSERE EFFETTUATE FINO AL

Venerdì 12 Gennaio 2024

PER CHI SA GIÀ SCIARE E' POSSIBILE ACCETTARE ANCHE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA, CON RIDUZIONE DEL PREZZO DEL CORSO, DA VALUTARE DA PARTE DELLA DIREZIONE



CAI Firenze, da oltre 150 anni una montagna di avventura, passione, conoscenza, solidarietà ed emozioni

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini (dai 6 anni in poi) e adulti, si svolgerà nel periodo Gennaio-Febbraio 2024, articolandosi in momenti teorici e lezioni pratiche, secondo il seguente programma:

INCONTRI TEORICI

presso la sede del
CAI Via del Mezzetta, 2/m
alle ore 18,30.

I° incontro Giovedì 30 Novembre 2023

- Presentazione del Cai e del Corso di sci
- Ambiente e clima in montagna e abbigliamento e attrezzatura (consigli pratici)
- Convenzioni
- Sicurezza sulle piste

II° incontro Giovedì 14 Dicembre 2023

- Nel secondo incontro verranno ripresi gli argomenti del primo incontro ed eventualmente approfonditi in base alle richieste specifiche

LEZIONI PRATICHE

Domenica 21 Gennaio 2024 Corno alle Scale (selezione degli allievi da parte della Scuola di Sci e collocazione nei gruppi)

Domenica 28 Gennaio 2024 Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

Domenica 4 Febbraio 2024 Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

Domenica 18 Febbraio 2024 Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

Sabato 24 Febbraio-Domenica 25 Febbraio 2024 Corno alle Scale Weekend (lezioni sulle piste e gara di fine corso)

CONDIZIONI GENERALI

Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 15 partecipanti. Ogni singola disciplina/classe sarà attivata con almeno 4 partecipanti, al di sotto di tale numero verrà richiesta una quota aggiuntiva per le lezioni pratiche.

PER PARTECIPARE AL CORSO E' RICHIESTA L'ISCRIZIONE (O IL RINNOVO) PER L'ANNO 2024, AL CLUB ALPINO ITALIANO (di qualunque Sezione)

prezzo del corso

| | |
|---|-------|
| Soci adulti ordinari e familiari | € 350 |
| Soci ordinari dai 18 ai 25 anni | € 330 |
| Soci giovanissimi (età inferiore a 18 anni) | € 310 |

FEDELISSIMI E NUCLEI FAMILIARI

Riduzioni sul prezzo base saranno applicate a coloro che hanno frequentato:

- il corso precedente
- alle famiglie con più figli partecipanti al corso
- agli accompagnatori degli allievi

I minorenni devono essere accompagnati da un adulto (anche se non scia)



La quota comprende:

- n. 5 viaggi di andata e ritorno in pullman (4 domeniche più 1 weekend)
- n. 12 ore di lezione (compresa gara di fine corso)
- presenza di accompagnatori che potranno assistere gli allievi anche al di fuori delle lezioni
- 1 giorno di mezza pensione in Albergo 3 stelle a Vidiciatico

La quota non comprende:

- lo skipass giornaliero e weekend per gli impianti di risalita
- l'equipaggiamento personale
- i pasti durante le uscite sulla neve
- tutto quanto non specificato al paragrafo "La quota comprende"

VIAGGIO

Il viaggio di andata e ritorno viene effettuato con pullman GT riservato

Sono previste le seguenti fermate:

- Lungarno Aldo Moro ore 5,50
- P.za Libertà ore 6,00
- Viale Guidoni ore 6,10
- Eventuale fermata (Autostrada) ore 6,40

ALTRE INFORMAZIONI:

I partecipanti al Corso potranno usufruire dello skipass **"speciale gruppi"**

Possibilità di noleggiare sul posto: scarponi, sci o tavola da snowboard.

Possibilità di consumare pranzo a sacco oppure servirsi presso i locali sul luogo.

Referente: Daniela Serafini
tel 3382496193
email: scicai@caifirenze.it
sito web: www.scicaifirenze.it

WEEKEND

Weekend 24-25 Febbraio al Corno alle Scale

Sistemazione a Vidiciatico in albergo 3 stelle, con cena, pernottamento e prima colazione
Il trasferimento dalle piste di sci fino all'albergo e viceversa, viene effettuato con il pullman a disposizione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sul sito: www.scicaifirenze.it compilando l'apposito modulo

Per email: scicai@caifirenze.it

Presso la sede del CAI Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m Firenze

Tel. 055 6120467

Apertura dal Mercoledì al Venerdì dalle 16.00 alle 19.00

ACCONTO E SALDO

Le iscrizioni saranno valide se accompagnate dal versamento dell'acconto di **€ 150**, il saldo deve essere versato prima dell'inizio del corso. Acconto e saldo preferibilmente tramite bonifico:

IBAN: IT20D0867302801000000905634

intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Firenze APS

Al momento dell'iscrizione ogni partecipante dovrà consegnare:

- una foto formato tessera
- dati anagrafici compreso codice fiscale
- un certificato medico (attività sportiva non agonistica)

Si ricorda che lo SCI C.A.I. Firenze si riserva di apportare al programma del corso tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie.

I partecipanti sono tenuti ad osservare tutte le disposizioni che il direttore di gita riterrà opportuno adottare per il regolare svolgimento della gita stessa



**II GRUPPO SCI CAI "SERGIO SERAFINI"
DEL CLUB ALPINO ITALIANO
FIRENZE**

organizza il

51°

Corso

di sci e snowboard

**Gennaio - Febbraio
2024**

