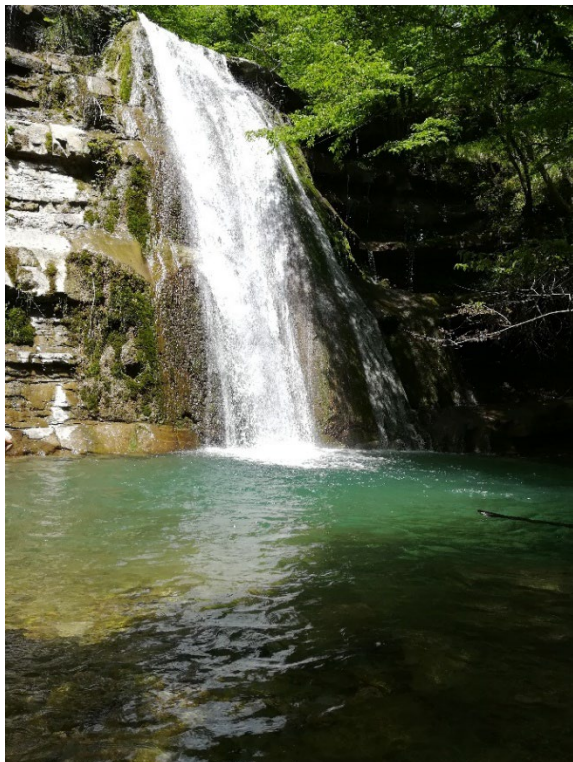




**SCI CAI "Sergio Serafini"
CLUB ALPINO ITALIANO
di FIRENZE**



Alla scoperta della cascata dell'Acquacheta 20 ottobre 2024



Proseguiamo i nostri percorsi alla scoperta delle cascate! Dopo la cascata del Dardagna che abbiamo visitato in estate, questa è la volta di una passeggiata alla Cascata dell'Acquacheta, nel Parco delle Foreste Casentinesi. Uno dei luoghi che è piaciuto a Dante tanto da dedicarle un poema nella Divina Commedia, nel XVI Canto dell'Inferno. L'Acquacheta è il più importante affluente del Montone e prima di raggiungere S. Benedetto in Alpe compie un salto di oltre 70 metri nell'omonima cascata.

Il percorso parte da San Benedetto in Alpe, dove parcheggiamo l'auto (altezza m. 499) e si snoda in un sentiero di saliscendi adatto a tutti (sentiero Cai n. 407), costeggiando sulla sinistra il torrente Acquacheta, fino ad arrivare alla cascata vera e propria (m. 678), per una lunghezza totale di km 4,5 (andata). Durante il percorso incrociamo il bivacco Ca' del Rospo e il Molino dei Romiti, costruzione che conteneva una grande macina.

La camminata può proseguire e raggiungere il pianoro erboso dei Romiti (m. 720) ove sono presenti i ruderi dell'Eremo fondato dai Monaci dell'Abbazia di San Benedetto. Il ritorno si effettua sullo stesso percorso dell'andata.

Quota di adesione: soci CAI adulti € 4, soci CAI minorenni gratis. Per i non soci occorre aggiungere alla quota € 8,50 per assicurazione giornaliera obbligatoria

Viaggio: con mezzi propri con posti e spese in auto condivise.

Tempo di percorrenza dell'escursione: si aggira sulle 3 ore tra andata e ritorno, escluse le soste.

Dislivello: minimo m. 180; fino a Eremo dei Romiti m. 220

Punto di ritrovo ore 8:00 Via Emilio Visconti Venosta (Firenze sud), controviale di Via C. A. Dalla Chiesa

Abbigliamento: scarponi da trekking con suola scolpita, bastoncini, abbigliamento a strati, qualcosa per pioggia e vento, mangiare a sacco, acqua.

Iscrizione entro Venerdì 18 Ottobre al seguente link: [modulo iscrizione](#).

per informazioni scrivere a: scicai@caifirenze.it

Daniela Serafini tel. 3382496193 anche per whatsapp

Seguici sul nostro sitoweb: www.scicaifirenze.it

facebook: [@scicaifirenze](#)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

CAI Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2M – Firenze - Tel: 055 6120467
Dal mercoledì al venerdì dalle ore 16,00 alle ore 19,00.