

Il Gruppo SCI CAI del Club Alpino Italiano Sezione di Firenze, organizza un Corso di sci e snowboard per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini e adulti

Le lezioni si svolgono sulle piste del Corno alle Scale e sono tenute dai maestri della Scuola Italiana Sci Freestyle.

Il Corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in veste invernale e a coloro che già sapendo sciare vogliono perfezionare la loro tecnica sciistica a tutti i livelli.

Il corso propone l'apprendimento delle tecniche fondamentali, facendo acquisire una corretta cultura motoria sportiva, senza tralasciare la conoscenza e la salvaguardia dell'ambiente, la sicurezza sulle piste, nel rispetto di sé stessi e degli altri.

### CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI PER I PRINCIPIANTI POSSONO ESSERE EFFETTUATE FINO AL

**Venerdì 14 Gennaio 2023**

PER CHI SA GIÀ SCIARE E' POSSIBILE ACCETTARE ANCHE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA, CON RIDUZIONE DEL PREZZO DEL CORSO, DA VALUTARE DA PARTE DELLA DIREZIONE



CAI Firenze, da 150 anni una montagna di avventura, passione, conoscenza, solidarietà ed emozioni

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini (dai 6 anni in poi) e adulti, si svolgerà nel periodo Gennaio-Febbraio 2023, articolandosi in momenti teorici e lezioni pratiche, secondo il seguente programma:

#### INCONTRI TEORICI

presso la sede del  
CAI Via del Mezzetta, 2/m  
alle ore 18,30.

#### I° incontro Giovedì 15 Dicembre 2022

- Presentazione del Cai e Corso di sci
- Ambiente e clima in montagna e abbigliamento e attrezzatura (consigli pratici)
- Convenzioni
- Sicurezza sulle piste

#### II° incontro Giovedì 12 Gennaio 2023

- Nel secondo incontro verranno ripresi gli argomenti del primo incontro ed eventualmente approfonditi in base alle richieste specifiche

#### LEZIONI PRATICHE

**Domenica 22 Gennaio 2023** Corno alle Scale (selezione degli allievi da parte della Scuola di Sci e collocazione nei gruppi)

**Domenica 29 Gennaio 2023** Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

**Domenica 5 Febbraio 2023** Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

**Domenica 19 Febbraio 2023** Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

**Sabato 25 Febbraio-Domenica 26 Febbraio 2023** Corno alle Scale  
Weekend (lezioni sulle piste e gara di fine corso)

### CONDIZIONI GENERALI

Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 15 partecipanti. Ogni singola disciplina/classe sarà attivata con almeno 4 partecipanti, al di sotto di tale numero verrà richiesta una quota aggiuntiva per le lezioni pratiche.

**PER PARTECIPARE AL CORSO E' RICHIESTA L'ISCRIZIONE (O IL RINNOVO) PER L'ANNO 2023, AL CLUB ALPINO ITALIANO (di qualunque Sezione)**

#### prezzo del corso

Soci adulti ordinari e familiari € 340  
Soci ordinari dai 18 ai 25 anni € 320  
Soci giovanissimi (età inferiore a 18 anni) € 300

#### FEDELISSIMI E NUCLEI FAMILIARI

Riduzioni sul prezzo base saranno applicate a coloro che hanno frequentato:

- il corso precedente
- alle famiglie con più figli partecipanti al corso
- agli accompagnatori degli allievi

*I minorenni devono essere accompagnati da un adulto (anche se non scia)*



### La quota comprende:

- n. 5 viaggi di andata e ritorno in pullman (4 domeniche più 1 weekend)
- n. 12 ore di lezione (compresa gara di fine corso)
- presenza di accompagnatori che potranno assistere gli allievi anche al di fuori delle lezioni
- 1 giorno di mezza pensione in Albergo 3 stelle a Vidiciatico

### La quota non comprende:

- lo skipass giornaliero e weekend per gli impianti di risalita
- l'equipaggiamento personale
- i pasti durante le uscite sulla neve
- tutto quanto non specificato al paragrafo "La quota comprende"

### VIAGGIO

Il viaggio di andata e ritorno viene effettuato con pullman GT riservato

Sono previste le seguenti fermate:

- Lungarno Aldo Moro ore 5,50
- P.za Libertà ore 6,00
- Viale Guidoni ore 6,10
- Eventuale fermata (Autostrada) ore 6,40

### ALTRE INFORMAZIONI:

I partecipanti al Corso potranno usufruire dello skipass "speciale gruppi"

Possibilità di noleggiare sul posto: scarponi, sci o tavola da snowboard.

Possibilità di consumare pranzo a sacco oppure servirsi presso i locali sul luogo.

Referente: Daniela Serafini  
tel 3382496193  
email: [scicai@caifirenze.it](mailto:scicai@caifirenze.it)

### WEEKEND

#### Weekend 25-26 Febbraio al Corno alle Scale

Sistemazione a Vidiciatico in albergo 3 stelle, con cena, pernottamento e prima colazione

Il trasferimento dalle piste di sci fino all'albergo e viceversa, viene effettuato con il pullman a disposizione.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sul sito: [www.scicaifirenze.it](http://www.scicaifirenze.it)

Per email: [scicai@caifirenze.it](mailto:scicai@caifirenze.it)

Presso la sede del CAI Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m Firenze

Tel. 055 6120467

dal Mercoledì al Venerdì dalle 16.00 alle 19.00

**NUOVO IBAN: IT56G0867302804000000905634**

**intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Firenze APS**

Le iscrizioni saranno valide solo se accompagnate dall'importo dell'intera quota

Al momento dell'iscrizione ogni partecipante dovrà consegnare:

- una foto formato tessera
- dati anagrafici compreso codice fiscale
- un certificato medico (attività sportiva non agonistica)

[www.scicaifirenze.it](http://www.scicaifirenze.it)

email:

[scicai@caifirenze.it](mailto:scicai@caifirenze.it)

Si ricorda che lo SCI C.A.I. Firenze si riserva di apportare al programma del corso tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie.

I partecipanti sono tenuti ad osservare tutte le disposizioni che il direttore di gita riterrà opportuno adottare per il regolare svolgimento della gita stessa



**SCI CAI**  
**"Sergio Serafini"**  
**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**FIRENZE**

# 1973 – 2023

# 50° Corso

*di sci e snowboard*

**Gennaio - Febbraio**  
**2023**

*Avvicinarsi alla montagna  
e agli sport invernali  
in sicurezza e nel  
rispetto  
dell'ambiente*